



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu  
za period od: **10.03.-16.03.2025.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
<b>Ponedjeljak</b> 10.03.2025.					J1J2	UT	K1		L1	UT	P1	UT
									MP2	UT		
							PR2i3(17:15)	RUK	L2	LIM		
									PR1	FIT		
<b>Utorak</b> 11.03.2025.					J1J2	UT	K1K2(16:00)	UT			P1	UT
											P2	UT
<b>Srijeda</b> 12.03.2025.					P1-KUP-UT	15:30	J1J2	UT	L1	UT	P1	UT
			K2(14:30)	RUK/F					MP2	UT	MP1	UT
									L2	LIM		
									PR1	UT		
<b>Četvrtak</b> 13.03.2025.					J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
									MP2	UT		
									PR2(18:30)	RUK	P2	UT
							PR3(17:30)	RUK	PR1-PR-1/2UT	18:30	MP1	UT
<b>Petak</b> 14.03.2025.					J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P2	UT
									MP2	UT	MP1	UT
									L2	LIM		
<b>SUBOTA</b> 15.03.2025.	K2(07:30)	UT	L2-NL-1/2UT	9:30	MP2-NL-UT	10:30	P3-NL-UT	11:45				
	PR2(8-11)	VZ										
<b>16.03.2025.</b> <b>NEDJELJA</b>												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limaći ; L2(2015) –Limaći ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

**RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA**

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **PO** - DVORANA PODOLICE, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **VZ** - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **DP** - DVORANA POLICIJE, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC